

**Tréninkové středisko mládeže Královéhradecko  
orientační běh**

**Hodnocení činnosti TSM  
za rok 2017**



**Seznam členů TSM v roce 2017**

	jméno	skupina TSM	kategorie	oddíl
1.	Bendák Jan	A	H20	PHK
2.	Holečková Petra	A	D16	SHK
3.	Chaloupská Barbora	A	D18	PHK
4.	Chvátil Šimon	A	H18	PHK
5.	Kavalír Jáchym	A	H18	PHK
6.	Kochová Anna	A	D16	SJC
7.	Malinová Apolena	A	D18	SHK
8.	Metelka Ondřej	A	H16	PHK
9.	Novotná Klára	A	D20	PHK
10.	Pek Daniel	A	H20	SHK
11.	Rücker Jan	A	H16	HOR
12.	Rückerová Šárka	A	D18	HOR
13.	Thýnová Nikola	A	D18	SHK
14.	Vandas Daniel	A	H20	PHK
15.	Gebrt Jan	B	H20	SHK
16.	Matějková Bára	B	D16	SJC
17.	Netuka Vojtěch	B	H20	SHK
18.	Starý Ondra	B	H18	VRL
19.	Šklíbová Veronika	B	D16	SRK
20.	Vandasová Adéla	B	D16	PHK
21.	Větříčková Andrea	B	D18	SHK

**Seznam trenérů TSM v roce 2017**

	jméno	licence trenéra	oddíl
1.	Chaloupská Pavlína	T3	PHK
2.	Jedlička Michal	T2	SHK
3.	Metelka Pavel	T3	PHK
4.	Netuka Jan	T3	SHK
5.	Novotný Milan		PHK
6.	Rücker Petr		HOR
7.	Tůma Jaroslav		SJC
8.	Valešová Jana	T3	PHK
9.	Vandas Luděk	T3	VAM

**Porady trenérů TSM s cílem plánování činnosti na rok 2017**

21.11.2016      úvodní porada pro naplánování roku 2017  
v průběhu roku      osobní, telefonická a emailová komunikace mezi všemi trenéry TSM

## Přehled akcí TSM v roce 2017

### LEDEN

- 20.2. – 22.2. Lyžařské soustředění Kořenov  
náplň: trénink lyžařské techniky a vytrvalosti  
počet účastníků: TSM 12 a SCM 6

### DUBEN

- 29.3. – 4.5. Sportovní lékařské prohlídky na oddělení tělovýchovného lékařství ve FN HK  
náplň: lékařské vyšetření a funkční vyšetření na běhátku
12. 4. Testování členů TSM na dráze v Hradci Králové (3 km) a testy orientačních schopností (dle vstupních testů TSM)  
počet účastníků: téměř všichni členové TSM a SCM
- 14.4. – 17.4. Mapové velikonoční soustředění v režii jednotlivých oddílů  
náplň: různá forma a intenzita mapových tréninků  
počet účastníků: všichni členové TSM a SCM
- 21.4. – 1.5. Mapové soustředění Švédsko a Tiomila  
náplň: mapové tréninky různé formy a intenzity v orientačně i fyzicky náročných terénech v okolí švédského Göteborgu, na závěr účast na Tiomile  
počet účastníků: TSM 9 a SCM 12

### KVĚTEN

- květen až říjen 13 střeďechních speciálních mapových tréninků v terénech mimo Hradce Králové  
náplň: různé mapové tréninky v terénech podobných víkendovým závodům  
počet účastníků: TSM a SCM dle časových možností

### ZÁŘÍ

- 1.9. – 3.9. Srovnávací testy mládeže – Svitavy, Olomouc, Praha (náhradní termín 15.10. Pardubice)
- 2.9. – 3.9. Mapové soustředění Liberecko  
náplň: mapové tréninky zaměřené na M ČR na klasické trati  
počet účastníků: TSM 9 a SCM 2
- 29.9. – 1.10. Mapové soustředění Benecko  
náplň: závod a mapový trénink zaměřený na M ČR ve štafetách a klubech  
počet účastníků: TSM 8 a SCM 6

Aktivity TSM byly koordinovány s ohledem na plán akcí v rámci oddílů (víkendové akce, velikonoční soustředění) a také s aktivitami SCM. V plánu činnosti bylo rovněž počítáno s účastí na dorosteneckých akademiích a akcích juniorského reprezentačního družstva. Akcí TSM se kromě členů oddílů OK 99 Hradec Králové (PHK) a OK Slavia Hradec Králové (SHK) zúčastňovali dorostenci ze Sportcentra Jičín (SJC), Hořic (HOR) a Spartaku Rychnov nad Kněžnou (SRK).



*Fota z mapového soustředění ve Švédsku 2017.*

## Výsledky členů TSM v roce 2017 - mezinárodní závody

- **Juniorské mistrovství světa - Finsko** (do 50. místa)
  - 8. místo - Chaloupská Barbora (štafety)
  - 15. místo - Vandas Daniel (krátká trať)
  - 16. místo - Vandas Daniel (štafety)
  - 20. místo - Novotná Klára (štafety)
  - 22. místo - Bendák Jan (štafety)
  - 24. místo - Novotná Klára (klasická trať)
  - 25. místo - Bendák Jan (sprint)
  - 27. místo - Bendák Jan (krátká trať)
  - 29. místo - Vandas Daniel (klasická trať)
  - 31. místo - Chaloupská Barbora (sprint)
  - 33. místo - Bendák Jan (klasická trať)
  - 36. místo - Chaloupská Barbora (krátká trať)
  - 47. místo - Novotná Klára (sprint)
  
- **Juniorský evropský pohár - Rakousko** (do 50. místa)
  - 1. místo - Vandas Daniel (štafety)
  - 5. místo - Vandas Daniel (sprint)
  - 7. místo - Kavalír Jáchym (štafety)
  - 7. místo - Chaloupská Barbora (štafety)
  - 10. místo - Chaloupská Barbora (klasická trať)
  - 11. místo - Bendák Jan (štafety)
  - 14. místo - Kavalír Jáchym (klasická trať)
  - 17. místo - Thýnová Nikola (štafety)
  - 21. místo - Metelka Ondřej (štafety)
  - 22. místo - Chaloupská Barbora (sprint)
  - 23. místo - Thýnová Nikola (klasická trať)
  - 24. místo - Vandas Daniel (klasická trať)
  - 26. místo - Bendák Jan (sprint)
  - 29. místo - Thýnová Nikola (sprint)
  - 39. místo - Metelka Ondřej (sprint)
  - 42. místo - Metelka Ondřej (klasická trať)
  - 43. místo - Kavalír Jáchym (sprint)
  - 45. místo - Bendák Jan (klasická trať)



## Výsledky členů TSM v roce 2017 - mezinárodní závody

- **Mistrovství Evropy dorostu - Slovensko** (do 50. místa)
  - 3. místo - Metelka Ondřej (štafety)
  - 3. místo - Kochová Anna (štafety)
  - 9. místo - Metelka Ondřej (sprint)
  - 16. místo - Metelka Ondřej (klasická trať)
  - 26. místo - Kavalír Jáchym (klasická trať)
- **Středoevropský pohár dorostu - Polsko** (do 50. místa)
  - 2. místo - Kochová Anna (krátká trať - mladší dorostenky)
  - 2. místo - Kochová Anna (sprint - mladší dorostenky)
  - 2. místo - Kochová Anna (štafety - mladší dorostenky)
  - 2. místo - Metelka Ondřej (štafety – mladší dorostenci)
  - 3. místo - Holečková Petra (krátká trať - mladší dorostenky)
  - 3. místo - Holečková Petra (štafety - mladší dorostenky)
  - 5. místo - Metelka Ondřej (krátká trať – mladší dorostenci)
  - 8. místo - Holečková Petra (sprint - mladší dorostenky)
  - 11. místo - Metelka Ondřej (sprint – mladší dorostenci)
  - 15. místo - Vandasová Adéla (krátká trať - mladší dorostenky)
  - 15. místo - Vandasová Adéla (sprint - mladší dorostenky)



## Výsledky členů TSM v roce 2017 - Mistrovství České republiky

- **Mistrovství ČR jednotlivců** (do 6. místa)
  1. místo - Kochová Anna (klasická trať - mladší dorostenky)
  1. místo - Metelka Ondřej (klasická trať - mladší dorostenci)
  1. místo - Vandas Daniel (klasická trať - junioři)
  1. místo - Kochová Anna (krátká trať - mladší dorostenky)
  1. místo - Metelka Ondřej (krátká trať - mladší dorostenci)
  1. místo - Holečková Petra (sprint - mladší dorostenky)
  1. místo - Vandas Daniel (noční - junioři)
  2. místo - Vandasová Adéla (klasická trať - mladší dorostenky)
  2. místo - Kavalír Jáchym (krátká trať - starší dorostenci)
  2. místo - Kavalír Jáchym (sprint - starší dorostenci)
  3. místo - Holečková Petra (klasická trať - mladší dorostenky)
  3. místo - Chaloupská Barbora (klasická trať - starší dorostenky)
  3. místo - Holečková Petra (krátká trať - mladší dorostenky)
  3. místo - Vandas Daniel (sprint - junioři)
  3. místo - Chaloupská Barbora (noční - starší dorostenky)
  3. místo - Metelka Ondřej (noční - mladší dorostenci)
  4. místo - Vandasová Adéla (sprint - mladší dorostenky)
  5. místo - Malinová Apolena (krátká trať - starší dorostenky)
  6. místo - Thýnová Nikola (klasická trať - starší dorostenky)
  6. místo - Bendák Jan (klasická trať - junioři)
  6. místo - Vandas Daniel (krátká trať - junioři)
  6. místo - Bendák Jan (noční - junioři)
  
- **Mistrovství ČR štafet** (do 6. místa)
  2. místo - OK 99 Hradec Králové A (sprintové štafety - dorost)
  3. místo - OK Slavia Hradec Králové (štafety - dorostenky)
  3. místo - OK 99 Hradec Králové (družstvo - dorost)
  6. místo - Sportcentrum Jičín (štafety - dorostenky)



## Výsledky členů TSM v roce 2017 - celoroční soutěže v ČR

- **Republikový žebříček „A“** (do 20. místa)
  1. místo - Metelka Ondřej (mladší dorostenci)
  2. místo - Chaloupská Barbora (starší dorostenky)
  2. místo - Kavalír Jáchym (starší dorostenci)
  2. místo - Vandas Daniel (junioři)
  3. místo - Kochová Anna (mladší dorostenky)
  4. místo - Vandasová Adéla (mladší dorostenky)
  5. místo - Holečková Petra (mladší dorostenky)
  7. místo - Bendák Jan (junioři)
  8. místo - Chvátil Šimon (starší dorostenci)
  9. místo - Thýnová Nikola (starší dorostenky)
  10. místo - Malinová Apolena (starší dorostenky)
  12. místo - Větříčková Andrea (starší dorostenky)
  14. místo - Pek Daniel (junioři)
  16. místo - Starý Ondra (junioři)
  17. místo - Netuka Vojtěch (junioři)
  18. místo - Gebrt Jan (junioři)
  20. místo - Šklíbová Veronika (mladší dorostenky)
- **Český pohár štafet v kategorii dorostu** (do 6. místa)
  2. místo - OK Slavia Hradec Králové (dorostenky)
  3. místo - OK 99 Hradec Králové (dorostenky)
  5. místo - Sportcentrum Jičín (dorostenky)
  5. místo - OK 99 Hradec Králové (dorostenci)
- **Česká liga klubů v kategorii dorostu**
  3. místo - OK 99 Hradec Králové
  11. místo - OK Slavia Hradec Králové
  18. místo - Sportcentrum Jičín
  25. místo - Spartak Rychnov nad Kněžnou





## Zhodnocení činnosti TSM v roce 2017

Královéhradecké TSM navázalo na práci zkušených trenérů z minulých let a to se stejně jako v loňském roce promítlo do výsledků v letošní sezóně. Akce TSM jsou koordinovány rovněž v rámci oddílů a Královéhradeckého sportovního centra mládeže (SCM), kdy se snažíme zapojovat další talentovanou mládež v kraji. Společnou prací se nám podařilo vytvořit tým tak, že tvoří výborný kolektiv. Při plánování akcí jsme opět měli problém v podobě zařazení některých členů do širšího reprezentačního družstva juniorů, protože ti mají akce v jiných termínech, a to nám ztěžuje pořádání soustředění pro všechny členy TSM. Proto jsme naše akce a soustředění rozšířili o další talenty z SCM. Několik členů TSM se nám nepodařilo zapojit do činnosti TSM a nezúčastnili se žádných akcí.

Výsledkem společného úsilí členů i trenérů jsou individuální úspěchy na mistrovstvích České republiky a kolektivní úspěchy v rámci České ligy klubů a štafet. Výborné výsledky dorostenců a juniorů se promítly i do jejich nominací na mezinárodní závody, kterými letos byly Juniorské mistrovství světa ve Finsku, Juniorský evropský pohár v Polsku, Mistrovství Evropy dorostu na Slovensku a Středoevropský pohár dorostu v Polsku. Někteří členové TSM i nadále spolupracovali se severskými kluby, využili možnosti společné přípravy na mistrovství světa a případně je reprezentovali na mezinárodních závodech např. Tiomile.

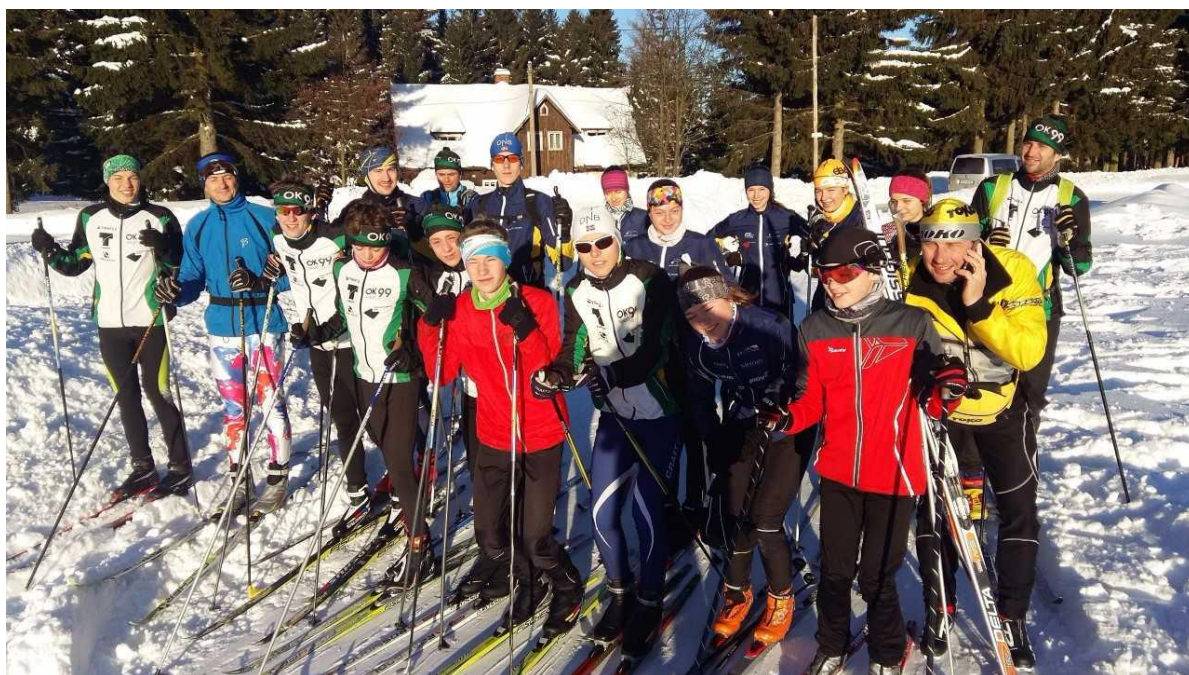


Foto z lyžařského soustředění v Kořenově 2017.

Webové stránky TSM Královéhradecko - <http://www.shk-ob.cz/tsm>