

**1. kolo Východočeského poháru**  
**2. závod jarního Manufaktura žebříčku Pražské a Středočeské oblasti**  
**2. závod veteránského žebříčku Pražské a Středočeské oblasti,**  
**závod celostátního Rankingu (koeficient 1.00),**  
**veřejný a náborový závod**

**sobota 28. 3. 2015 – Oseček, okres Nymburk**

**P O K Y N Y**

**Vítáme Vás – účastníky i diváky – a přejeme Vám hezký sportovní zážitek.**

**Pořádající subjekt:**

OK Slavia Hradec Králové (SHK)

**Centrum:**

**Oseček** (okres Nymburk) - na louce u lesa (50°06'16.2"N 15°07'54.1"E), **doporučujeme klubové stany.**

**Parkování:**

**Viz přehledná mapka příjezdu.**

**Osobní auta** přijedou na parkoviště v centru závodu cca 800 m po lesní cestě odbočující ze silnice I/38. Při odbočování včas zpomalte a řádně dávejte znamení. Parkování je na louce za poplatek 20 Kč.

**Nechte si na příjezd a zaparkování dostatečnou časovou rezervu!**

**Autobusy** vyloží závodníky na benzince ležící od obce Oseček směrem k D11 a odjedou zaparkovat do Osečku na autobusové zastávky u Motorestu Oseček (50°06'02.5"N, 15°08'46.4"E, v sobotu tam nestaví žádný spoj). Po skončení závodu si řidiči autobusu zavolejte, aby pro Vás přijel.

Upozornění: Na benzinku nelze odbočit při příjezdu ze směru od D11 – v tom případě je nutno nejdříve zajet se do Osečku otočit.

**POZOR PŘI PŘECHÁZENÍ FREKVENTOVANÉ SILNICE I. TŘÍDY !!!**

**Prezentace:**

V centru závodu v sobotu 28. 3. 2015 od 8:45 do 11:30 hodin.

**Dohlášky jsou bez výjimky možné pouze do kategorií HDR, P, T, H10L a D10L.**

**Popisy kontrol:**

Samoobslužný odběr v centru závodu.

**Systém ražení:**

Elektronický systém Sportident - jeden SI čip nesmí být v jednom závodě použit vícekrát. V případě, že závodník zjistí, že na kontrole SI jednotka nefunguje, razí do mapy. Na tuto skutečnost je třeba upozornit pořadatele v cíli. **Vyčítání čipů je ve velkém bílém stanu v centru závodu – v místě prezentace.** Zapůjčení Sportident čipu: 40 Kč.

**Start:**

**00 = 10:00, vzdálenost 750 m** z centra po modrobílých fáborkách. **Na startu není WC (ani hustník)**

**Závodníci Pražské a Středočeské oblasti startují od času 75, tj. od 11:15.**

V poslední minutě se závodníci postaví ke svým mapám. Na signál start si je zvednou a vybíhají.

**Závodníci jsou povinni absolvovat úsek od startovní čáry na místo mapového startu vzdálené cca 100 m a vyznačené lampionem. Úsek je značen oranžovými fáborky a jeho nedodržení je důvodem k diskvalifikaci.**

**Cíle:**

**Cíl 1** je 100 m od centra závodu, **cíl 2** je od centra závodu vzdálen 1 km po zelenobílých fáborkách. Která kategorie má jaký cíl najdete v příloze v tabulce kategorií. I když je to zřejmé z popisů, přesto upozorňujeme, že úsek z poslední kontroly do cíle (v obou případech) není značen! Pro kat. HDR a 10N, 10L mezi poslední kontrolou a cílem 1 samozřejmě vedou oranžové fáborky, ale nejsou povinným úsekem.

**Trat':**

Krátká.

**V mapě jsou fialově zaštafovány některé nově osázené paseky, tudíž na ně platí zákaz vstupu!**

Kat. HDR a 10N, 10L mají trat' vyznačenou oranžovými fáborky, sjízdnost kočárky není zajištěna.

V souladu s rozpisem **došlo v rankingových kategoriích ke spojení „pražských“ podkategorií 21L a 21K se „východočeskými“ 21A a H21C. Výsledné označení je 21A a 21C** (= tak je to uvedeno na popisech i na mapách). Vzhledem k počtu přihlášených nebylo nutno nikoho přesunovat do nižší podkategorie.

**Některé kategorie** (viz tabulka kategorií v příloze) **dostanou** na startu v mapníku A3 **dvě mapy** velikosti A4 pod sebou. Na horní mapě je první část tratě, která končí kontrolou, v jejímž místě je na spodní mapě zakreslen start druhé části tratě. (= Výměna mapy řešená bez odhozu a odběru.)

**Terén:**

Dosud nebyl pro OB použit. V části jsou členité písečné přesypy s relativním převýšením do 10 m porostlé dobře průběžným, převážně borovým lesem (prostor v Čechách ojedinělý, podobný s okolím jihomoravského Vracova, dějištěm MČR š+k 2015), v části je les bez převýšení a bez detailů s hustou sítí komunikací.

**Zákaz vstupu na nově osázené paseky, které jsou v mapě fialově přešrafovány, a do oplocenek.**

**Vstupem do oplocenek je porušován Lesní zákon!**

**Mapa:** Bor, M 1:10000, E 2.5 m, stav březen 2015, autor Jan Netuka, ISOM2000. V mapníku pro všechny kategorie kromě HDR, P a T, pro které ale budou na startu mapníky k dispozici.  
<http://csos.tmapserver.cz/mapa/bor-2015>. Vývraty nejsou mapovány.

**Mapy nebudou v cíli odebírány, aby si je mohli odvézt domů i ti, kteří chtějí odjet co nejdříve. Prosíme, zachovejte fair play a neprozrazujte těm, kteří ještě nebyli v lese, co je čeká.**

**Občerstvení:** Zajišťuje Bufet U klokana ve velkém stanu.

**Časový limit:** 90 minut

**Vyhlášení vítězů:** Asi ve 13:00 hodin pro Východočeskou oblast: Budou vyhlášeni první tři v kat. 10N, 10C, 12C, 14C, výjimečně také ještě **35C** a vítězové 12D a 14D. Drobnou odměnu dostanou v cíli všichni, kdo absolvovali kat. HDR.

Asi ve 14:30 hodin pro Pražskou a Středočeskou oblast: Bude vyhlášeno prvních šest v kat. 10L, 10, 12, 14 a drobnou odměnu dostanou v cíli všichni, kdo absolvovali kat. HDR.

**Uzavření cílů:** V 15:30 hodin.

**Funkcionáři:**  
**ředitel:** Karel Toužil  
**hlavní rozhodčí:** Jan Netuka  
**stavitel tratí:** Jakub Weiner  
**jury:** bude zveřejněna v centru závodu

**Informace:** <http://www.shk-ob.cz/poradani?ID=83>  
**Jan Netuka:** [jnetuka@wo.cz](mailto:jnetuka@wo.cz), tel. 731 187 652

**První pomoc:** V centru závodu v pořadatelském stanu.

**Odpadky:** **Prosíme Vás o třídění odpadu – plasty zvlášť do označených pytlů**

**WC:** Toi-Toi v centru závodu, **na startu nejsou!**

**Mytí:** V centru závodu – voda z cisterny

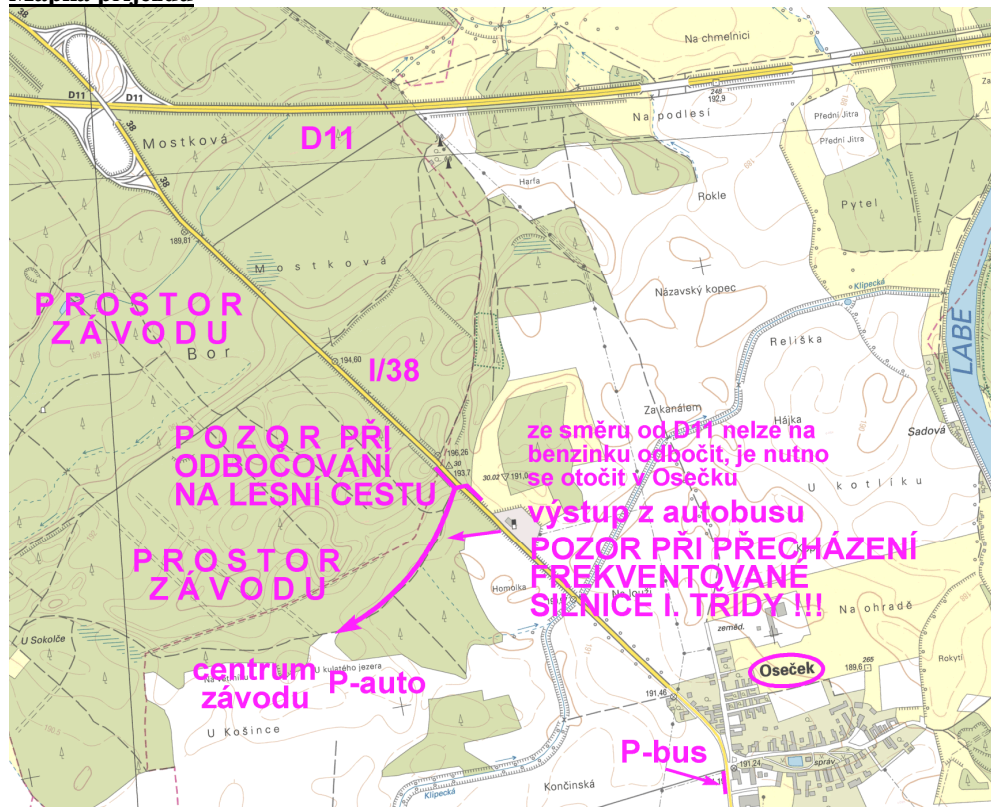
**Předpis:** Závodí se dle platných Pravidel OB a Soutěžních řádů příslušných oblastí.

**Upozornění:** Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů na vyhrazené tabuli) je možné pouze se souhlasem ředitele závodů.

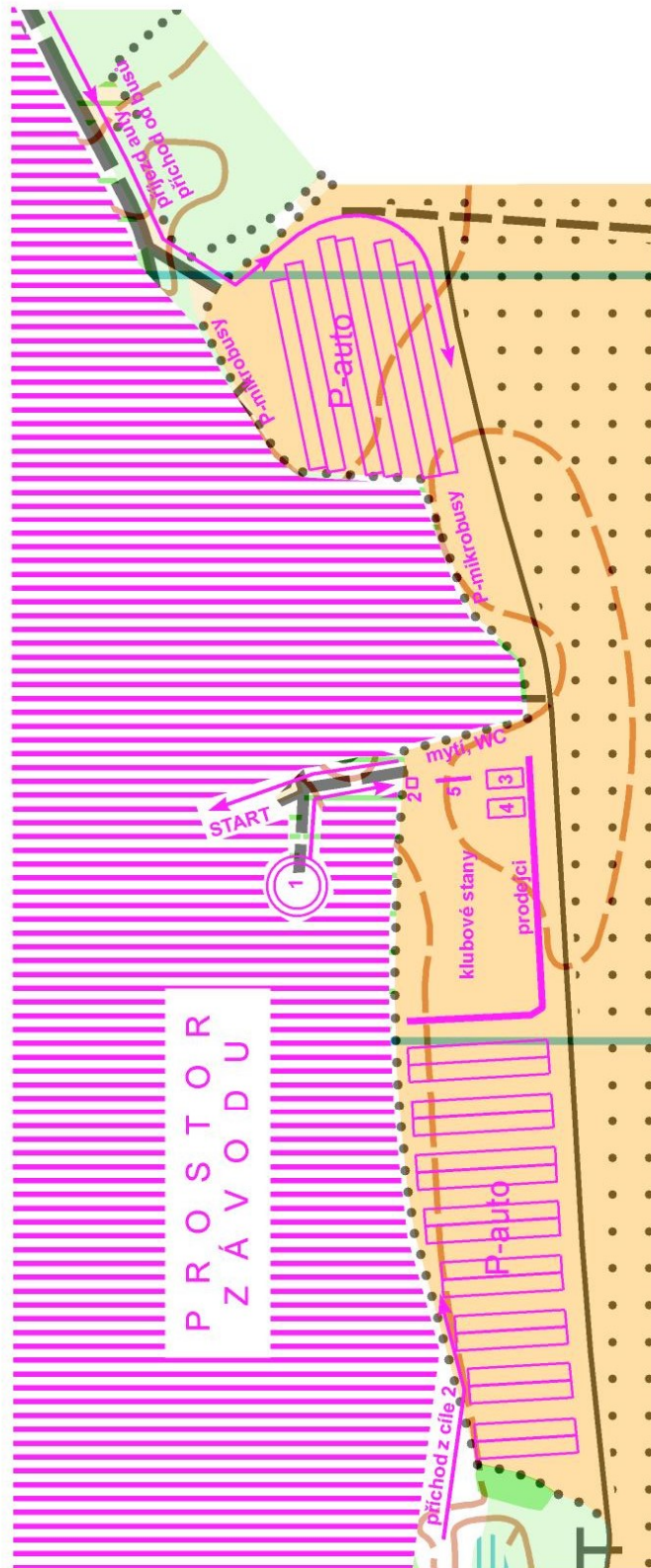
**V centru závodu bude řada prodejců, mimo jiné:**

Michal Klapal – Siven, KYLIE SPORT STUDIO [www.kylie-sport.cz](http://www.kylie-sport.cz) sportovní výživa,  
RUN4FUN Tomáš Bret – běžecká obuv, Kazboš, APM SPORT

### Mapka příjezdu



# Plánek centra závodu



- 1 - cíl 1
- 2 - pití v cíli (1 pro cíl 2)
- 3 - prezentace, vycitání  
první pomoc, pořadatelé
- 4 - bufet (nikoliv šatna!)
- 5 - tabule info + výsledky

100 m

## TABULKA KATEGORIÍ

| Vč.  | P.+Stč. | délka   | 1 mapa | 2 mapy | CÍL 1 (100 m) | CÍL 2 (1 km) |
|------|---------|---------|--------|--------|---------------|--------------|
| D10N | D10L    | 3,8/2,5 |        |        |               |              |
| D10C | D10     | 1,5     |        |        |               |              |
| D12C | D12     | 2,3     |        |        |               |              |
| D12D |         | 1,8     |        |        |               |              |
| D14C | D14     | 2,7     |        |        |               |              |
| D14D |         | 2,3     |        |        |               |              |
| D16C | D16     | 3,3     |        |        |               |              |
| D16D |         | 2,7     |        |        |               |              |
| D18C | D18     | 4,1     |        |        |               |              |
| D21A |         | 5,1     |        |        |               |              |
| D21C |         | 4,1     |        |        |               |              |
| D21D |         | 3,1     |        |        |               |              |
| D35C | D35     | 4,4     |        |        |               |              |
| D35D |         | 3,8     |        |        |               |              |
| D45C | D45     | 3,9     |        |        |               |              |
| D45D |         | 3,2     |        |        |               |              |
| D55C | D55     | 3,2     |        |        |               |              |
| D65C | D65     | 2,6     |        |        |               |              |
|      | D75     | 2,3     |        |        |               |              |

| Vč.  | P.+Stč. | délka   | 1 mapa | 2 mapy | CÍL 1 (100 m) | CÍL 2 (1 km) |
|------|---------|---------|--------|--------|---------------|--------------|
| H10N | H10L    | 3,8/2,5 |        |        |               |              |
| H10C | H10     | 1,7     |        |        |               |              |
| H12C | H12     | 3,0     |        |        |               |              |
| H12D |         | 2,5     |        |        |               |              |
| H14C | H14     | 3,5     |        |        |               |              |
| H14D |         | 3,0     |        |        |               |              |
| H16C | H16     | 4,2     |        |        |               |              |
| H16D |         | 3,5     |        |        |               |              |
| H18C | H18     | 5,1     |        |        |               |              |
| H21A |         | 6,6     |        |        |               |              |
| H21C |         | 5,4     |        |        |               |              |
| H21D |         | 4,3     |        |        |               |              |
| H35C | H35     | 5,1     |        |        |               |              |
| H35D |         | 4,4     |        |        |               |              |
| H45C | H45     | 4,4     |        |        |               |              |
| H45D |         | 3,8     |        |        |               |              |
| H55C | H55     | 3,7     |        |        |               |              |
| H55D |         | 3,3     |        |        |               |              |
| H65C | H65     | 3,3     |        |        |               |              |
| H70C | H75     | 2,3     |        |        |               |              |

| Vč.+ P.+Stč. | délka   | 1 mapa | 2 mapy | CÍL 1 (100 m) | CÍL 2 (1 km) |
|--------------|---------|--------|--------|---------------|--------------|
| HDR          | 3,8/2,5 |        |        |               |              |
| P            | 3,0     |        |        |               |              |
| T            | 4,2     |        |        |               |              |