

Skupina dospělých

Slavia Hradec Králové

2012

MČR DRUŽSTVA 2012



7. místo 😊



28. místo



Disk 😞

Ligy

Česká liga klubů: 5. místo

Česká liga štafet:

D21: 5. místo

H21: 20. místo

Licence pro rok 2013

E: Jedličková Zuzana, Hepnerová
Martina, Šmehlík Eduard

R: Jedlička Michal, Doležalová Veronika, Teplá
Karolína, Myslivcová Pavla

A: Smitka Jan, Fundová Eliška

Nejúspěšnějších šest žen podle rankingu

- * **D21:**
- * 7.Zuzana Jedličková
- * 17. Martina Hepnerová
- * 32.Veronika Doležalová
- * 71.Lenka Mechlová
- * 74.Martina Toužilová
- * 85.Michaela Chmelařová

Každé jsme položili několik otázek

- * **1.** Jakého výsledku v minulé sezoně si nejvíce považuješ?
- * **2.** Čeho, co jsi dosáhla mimo OB, si v minulém roce nejvíce považuješ?
- * **3.** Hlavní cíl v OB pro příští sezonu?

Zuzka



Zuzka

- 1.** Váhám mezi 2.m. na MČR NOB a 4. na MČR klasika... vlastně i celkově Český pohár:-)
- 2.** Přestěhování se do nového bytu a pak zařízení papírů kolem toho. Samozřejmě všechny pokroky s Lucinkou:-)
- 3.** Úspěšné rozšíření tréninkové skupiny pro vítězné družstvo HD21 2033...

Martá

1. Ranking - 17, MČR štafety 5, MČR družstva 6
2. Nic co by stálo za řeč:)
3. Zatím si dávám jako jeden z hlavních cílů MČR NOB. Mám pocit, že trůn noční královny je letos volný:)



Verča

- 1, asi start v elitě MČR sprint
- 2, upekla jsem svoji první vánočku :))
- 3, cíl - běžet elitu v MČR sprint



Lenka



Lenka

1. Nejlepší umístění a zároveň nejmenší časové ztráty jsem dosáhla na ŽA v Nasavrkách (12.-13.5.). Na klasické trati jsem se umístila 7., krátké trati 9.

2. Mimo sportovní úspěch bylo pro mě důležité úspěšné dokončení bakalářského studia v Hradci a přijetí na magistra do Prahy. To se povedlo.

3. Znovu získat fyzičku zpět a pokusit se konkurovat holkám v elitě. Pokud budu mít možnost startovat na MČR, tak bych se letos ráda probojovala do finále A na middlu i na klasice. Samozřejmě získat licence R zpět.

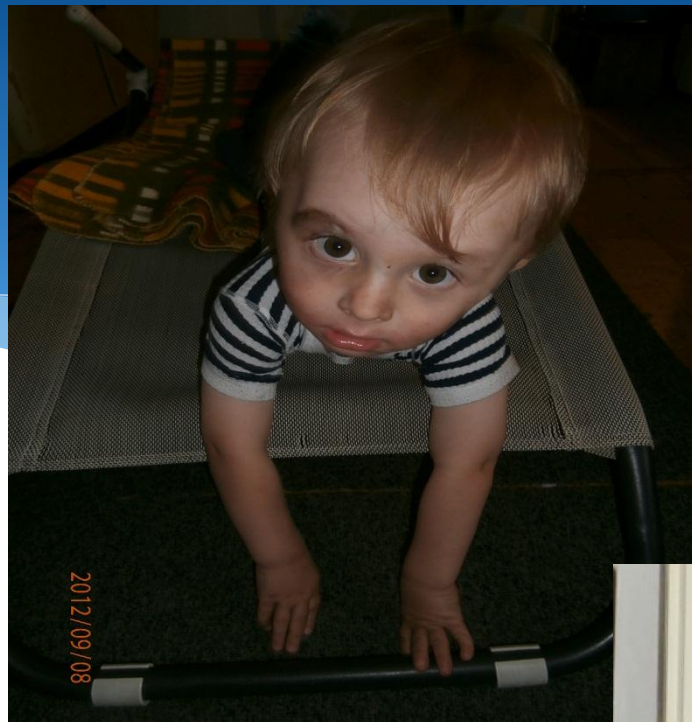
* Snad takhle stačí. :-) (zkráceno asi o ½, pozn. redakce:)

MaTo

- 1. 1. místo ve Sprint cupu v ŽA v kategorii D21A, květen 2012, Lipník nad Bečvou**
- 8. místo v Českém poháru štafet v kategorii D21, květen 2012, Helfštýn**

MaTo

3. Zvládnutí další fáze výchovy domácího mazlíčka Lukáška

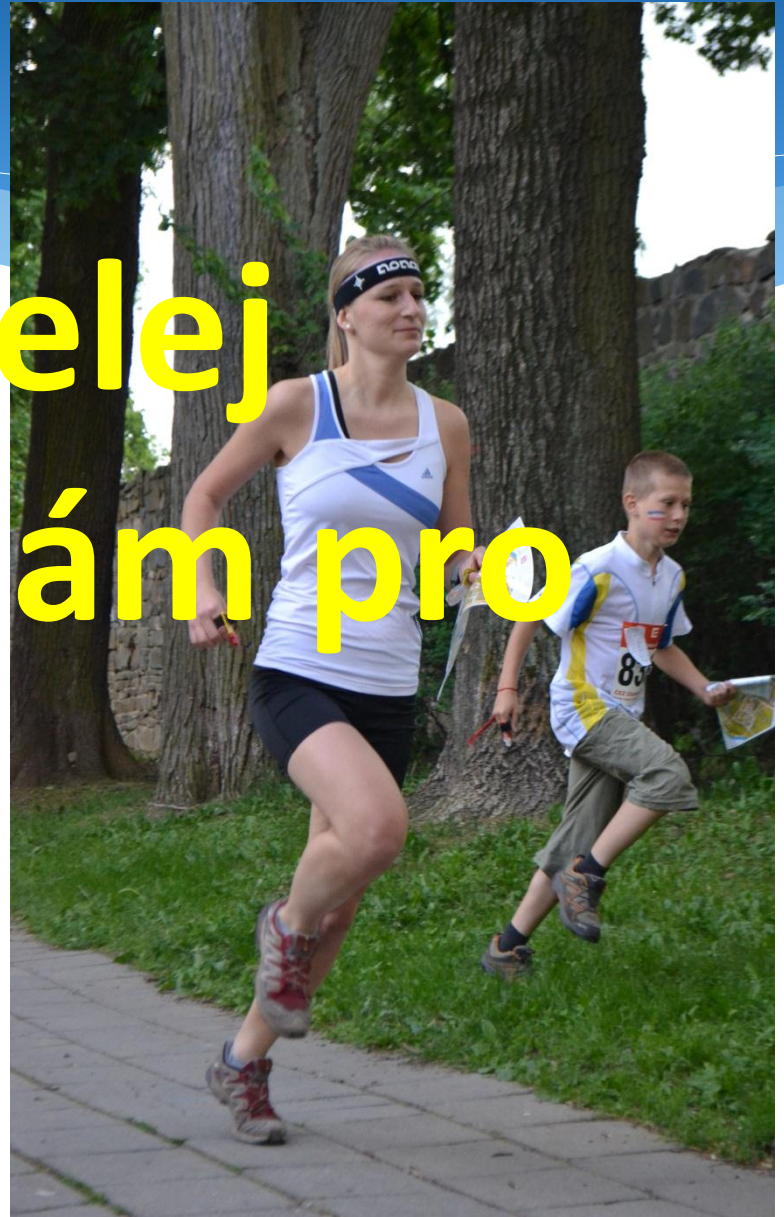


4. V dubnu start, hooodně pozvolné stoupání, na podzim první pokusy o dobytí vrcholu a optimistické zakončení sezony 😊



Míša

Napiš přes celej
slide, že běhám pro
radost :-)



Nejúspěšnějších šest chlapů podle rankingu

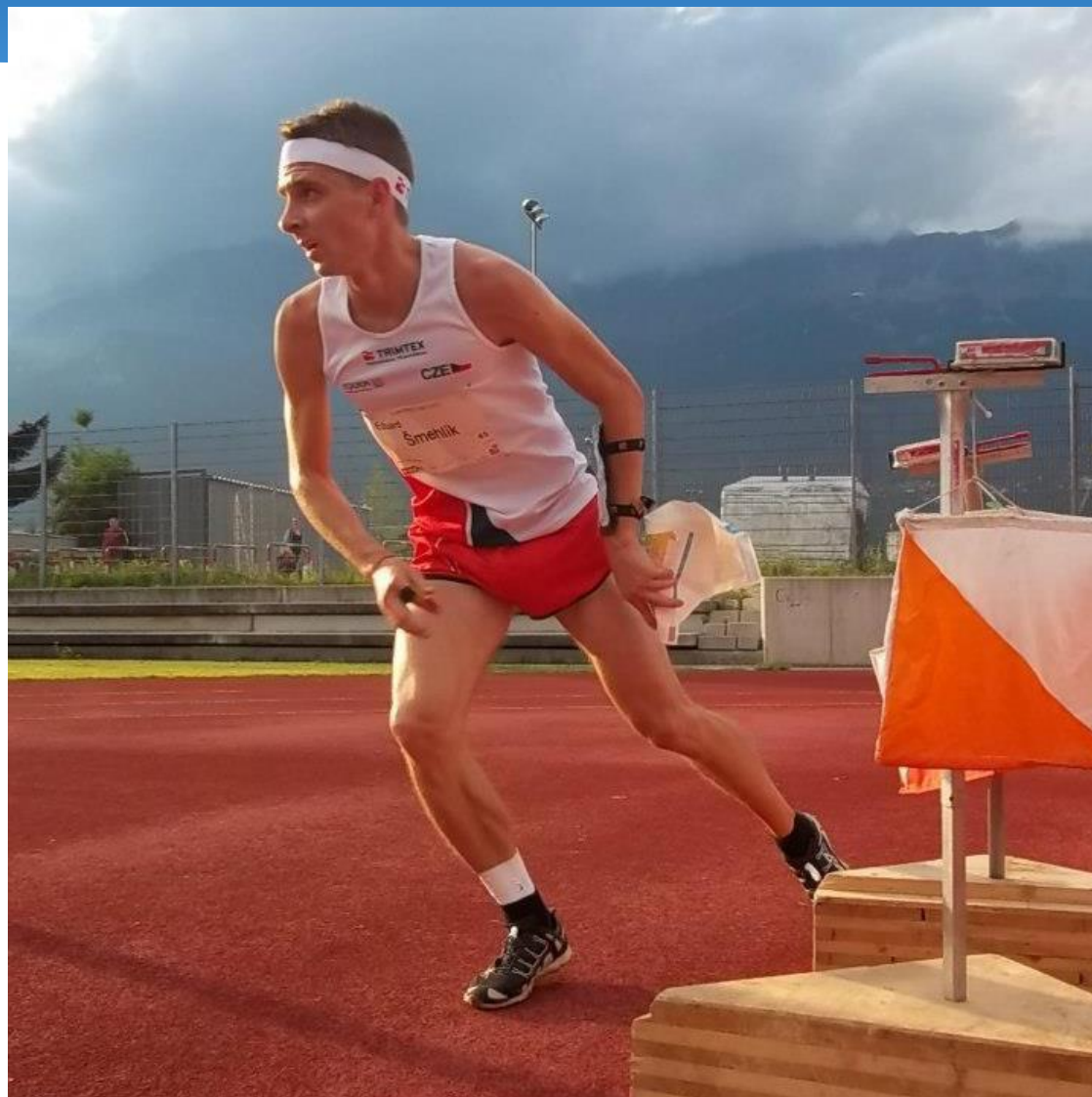
- * **H21:**

- * 7.Eduard Šmehlík
- * 58.Michal Jirásek
- * 66.Václav Komanec
- * 104.Zdeněk Šabatka
- * 105.Jakub Weiner
- * 181.David Hepner

Každému jsme položili stejné dotazy jako ženám

- * **1.** Jakého výsledku v minulé sezoně si nejvíce považuješ?
- * **2.** Čeho, co jsi dosáhl mimo OB, si v minulém roce nejvíce považuješ?
- * **3.** Hlavní cíl v OB pro příští sezonu?

Eda



Eda

- 1.** Považuji si 5. a 8. místa z AMS v Alicante; jednou 4. a 2x 5. místo z individuálních MČR.
- 2.** Odinstaloval jsem všechny PC hry, začal víc číst a víc na sobě makat 😊
- 3.** Cíle? MČR - hlavně noční; Tiomila v dresu JWOC 2013.

Míca



Míca

- 1.** Sezóna probíhala asi následovně: Zranění - trénink - nemoc - trénink - závody - lehké zranění - trénink - zranění - trénink - závody - nemoc (nekecám :D). Vážím si asi posledního úseku MČR klubů - sice to nebylo zdaleka bez chyb, ale nechal jsem tam všechno (i zdraví) a do poloviny držel aspoň na dálku Beťáka.
- 2.** Zkušenosti z Finska.
- 3.** Štafety a zase štafety (jaro Tiomila, podzim MČR kluby).

Vask



Vask

- 1)** 10mila a JWOC2013 team. dobrá parta, spousta srandy, supr výsledek + dokončený HROB
- 2)** procestoval sem kus světa a měl radost ze života :)
- 3)** míň závodit, víc se bavit. zvládnout bez infarktu JWOC2013

Zdeněk



Zdeněk

ad 1) Hned z kraje sezóny jsem utrpěl vítězství ve sprintu na golfu v Dříteči, ale nejlepší pocit jsem měl na MČR na klasice na Kosti, ačkoli až ve finále C.

ad 2) Konečně se ze mne stal titulovaný Blbec.:)

ad 3) 1. štafetu jsem už běžel, takže úkol je jasný - 1. družstvo;-)



Kuba

1. Nejvíce spokojený jsem s výkonem na krajačku na Dubince (2.) a ve finále (D) klasiky (2.), rád jsem si po letech zaběhl kluby v áčku, a potom se mně povedly a líbily dva sprinty – v Děčíně a na Konopišti.

Kuba

2. Harmonický a bezkonfliktní premiérový rok s novou spolubydlící ;-)
A to jsem sice nedosáhl, ale co mě loni opravdu nadchlo je zatčení Davida Ratha...

3. Aby mě to bavilo ;-)

Heppy

si asi nezaregistroval že jsem v ranku za dvoustovkou? :)

1. Tragická sezona, nejhorší za posledních 15 let :), nej výsledek asi mčr družstva

2. mtbo - licence E

3. začít trochu běhat :)



Juniorka Pavla, stejné dotazy

- 1.** 10. místo v D20 na MČR ve sprintu
- 2.** Beskydská sedmička za 20 hodin a 8 minut. Sice nepadla plánovaná hranice 20 hodin, ale stejně.
- 3.** Nepřestat běhat a nacházet všechny lampiony. Taky bych si ráda udržela licenci R.



Juniorka Kája

* čůůůs, mno nějak nevím, zdali jsem ten nejžhavější adept na vyplňování nějakých takových otázek, ale budiž :D

1. Za největší úspěch považuji MČR na klasické trati.
2. Zvládla jsem rok studia na VŠ a poznala, že štěstí chodí v době, kdy to člověk nejméně čeká (ať žijou kliše :P)
3. Hlavně abych byla spokojená se svým výkonem já a abych věděla, že jsem podala své maximum ;)

měj se fanfárově
Kája =)



TOŽ VŠE!

