



.....: **Favorité? Pravidelní návštěvníci oválu** ::

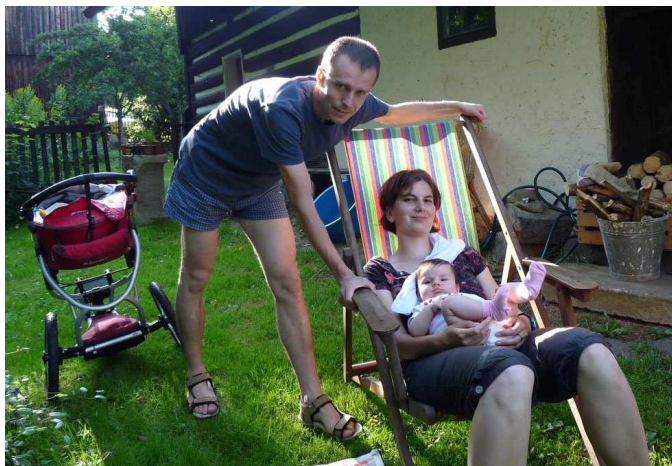
Říká v rozhovoru stavitelka sprintu v Jaroměři.

Vyšetřující: Jakub Weiner

Vyšetřovaná: **Martina Hepnerová, R2.**

**:: Na úvod takzvaná provokativní - Jak jste daleko?**

MH: Nějaká nosná myšlenka už tam snad je. Dnes (29. 8.) už snad můžu říct, že máme hotovo. Včera jsem ještě musela hrábnout do některých tratí kvůli startovce (aby nebyly stejné rozběhovky a tak). O víkendu jsme roznesli lístečky. Jsem zvědavá, kolik jich tam za 14 dní najdeme...



**:: Jak by se dal charakterizovat závodní prostor sprintu?**

MH: Terén je docela pestrý: park, sídliště, prvorepubliková vilová čtvrť i kočičí hlavy na starém městě. Jedná se o oficiální tréninkový prostor JMS 2013.

**:: Co převýšení?**

MH: Toho se bát nemusíte.

**:: Jaká obuv?**

MH: Hřeby jsou zakázané. Doporučujeme krosové botasky.



**:: Na co by se měli závodníci připravit a čím bude závod zajímavý?**

MH: Jako teoretickou přípravu jsem lustrvala různá OB „médiá“, jestli by se v nich nenašlo něco o sprintu a docela mě zaujal Mrazákův článek o letošním Sprint cupu v Pardubicích. Povedený (český) sprint popisuje jako: „*Běžeckej a na první pohled primitivní, ale přitom na každým postupu je co řešit, ať už zleva zprava, vyrovnané volby, nenápadné pasti, změna směru, krátké dlouhé postupy. Prostě sprint by měl bejt rychlejš, vyrovnaněj, mapa přehledná, měla by rozhodovat běžecká forma a několikavteřinový chyby, který se ale dělaj jen z nekoncentrace.*“ Doufejme, že to bude něco v tom duchu...

Myslím, že můžu prozradit, že závod bude i docela atraktivní pro diváky, protože oproti české zvyklosti jsme se rozhodli umístit start přímo na shromaždiště. Na stejném místě bude pochopitelně i cíl. Mezičasy ze sběrky bude přenášet Racom, takže komentátoři se asi docela zapotí.

**:: Jak očekáváte, že se poběží rychle?**

MH: Zveřejněné délky tratí jsou v tomhle směru zavádějící. Skutečně naběhané kilometry budou o dost vyšší. Kdyby nám v nějaké kategorii výrazně utekl směrný čas, bylo by to pro nás nemilé překvapení. Snažili jsme se to propočítat dost zodpovědně. Dokonce jsem si kvůli tomu přeměřila po postupech všechny tratě z již zmíněného pardubického sprintu. Nejlepší muži poběží okolo 3:40min./km a ženy okolo 4:20 min./km, aspoň takový je předpoklad stavitelů.

**:: Koho favorizujete?**

MH: Pravidelné návštěvníky atletického oválu. Aktuálně podle přihlášek jsou favority Tomáš Dlabaja, Vojtěch Král, Miloš Nykodým a Adam Chromý, v ženách pak Martina Zvěřinová, Iveta Duchová a Monika Topinková.

**:: Měli jste tady spíš lehčí nebo těžší práci?**

MH: Při stavbě tratí vždycky nejvíc bojuju se směrným časem. Člověk by chtěl ukázat závodníkům maximum, ale často musí zkracovat. Specifikum sprintu je, že se musí neustále přeměřovat délka trati po postupech, takže chvílemi jsem měla pocit, že si nad mapou ukrotím ruku s kolečkem.

**:: Kde očekáváte, že se budou dělat chyby?**

MH: Budou to asi takové ty klasické chyby z nekoncentrace jako přeběhnutí kontroly, odběhnutí špatným směrem apod. Někoho možná pozlobí volby postupů. Jinak se bude ztrácet hlavně běžecky.

**:: Liší se nějak výsledná podoba tratí od Tvé původní představy?**

MH: Naštěstí ani moc ne.

**:: Proběhlo testování tratí – co napovědělo?**

MH: Heppy probíhal H21E. Testování napovědělo, že buď Heppy běžel pomalu nebo jsme se s časem o pár minut sekli. Každopádně trať zůstala stejná.

**:: Nehádali jste se?**

MH: Zatím ne.

**:: Pomáhala Tereзка?**

MH: Tereзка nejvíc pomáhá, když spí. Kromě toho už byla 2x na obhlídce terénu a v neděli roznášela lístečky.

**:: Jakou otázku byste si v souvislosti s touto stavbou dali a dosud nepadla?**

MH: Proč stavím sprint, když ho skoro neběhám?©



**:: A takzvaná závěrečná - Můžou se v budoucnu závodníci těšit na něco z Tvé (vaší) dílny?**

MH: Pokud se nepletu, tak příští rok pořádáme na jaře dva závody ŽB a na podzim dvojjázd Východočeského poháru (společně s PHK), takže uvidíme...

.....