

## nominační kritéria skupiny dospělých (SD) pro MČR štafet a družstev 2014

### úvodem/proč:

Rok co rok se při pohledu na rozložení sil v SD zdá, že situace je celkem jasná (ano, bývají malé otazníky, ale ne moc často) a není proto třeba hrát podobné hry. Mám 3 argumenty, proč to nemusí být pravda:

- Vše, co se stát může, stane se. Jinými slovy a v kostce: je pravděpodobné, že nastane situace, kdy dobře nastavená nominační kritéria, která budou dlouho dopředu známá, zafungují jako tmel celé skupiny namísto dohadů a křivd na poslední chvíli v případě, že žádná kritéria nebudou, nebo budou vágně formulovaná.
- Samotné vytvoření a zveřejnění nom.kriterií může pro mnohé znamenat důležitý psychologický krok směrem k nastolení osobních priorit a pochopení týmové filosofie SD v SHK. V neposlední řadě mohou nom.kritéria motivovat každého z nás k efektivnějšímu a cílenějšímu tréninku na klubový vrchol.
- Chceme nastavovat platné a silné principy budoucího fungování SD v SHK. Transparentní nominace na vrchol sezony je jedním ze základních stavebních kamenů veškerých takových snah.

### filosofie:

Štafetové a klubové soutěže jsou pro SD v SHK prioritou číslo jedna. Tento postoj obsahuje rovinu sportovní, finanční i společenskou (viz "Memorandum 2014"). Chceme-li být dlouhodobě úspěšní a vrátit se na ztracené pozice (stabilně top 6 pro štafety a družstvo "A", stabilně top 20 pro štafety a družstvo "B", stabilně účast na MČR pro obě štafety a družstvo "C"), měli bychom této filosofii porozumět a přiznat jí v našich myšlenkách zaslouženou váhu a důležitost.

Takové "poznání", že hlavním pokladem SHK je týmová vyrovnanost a soudržnost a štafetové a klubové soutěže jsou de facto jediným prostorem, kde lze tuto přednost zúročit, by mělo být vyjádřeno hmatatelným chováním každého z nás (zájem o dění v SD, účast na víkendovkách, účast ve štafetových soutěžích, individuální specifický trénink na klubový vrchol, aktivita směrem ke zdokonalení vlastních O-skills - osvojení "Já a OB", MH).

Závodníci - osobnosti - účastníci se v našem dresu MČR štafet a družstev by měli být z tohoto pohledu především aktivní, trénovaní a psychicky odolní jedinci, silně motivovaní úspěchem klubu SHK jako takového.

system:

Každé z nominačních kritérií má svoji váhu vyjádřenou číslem - body. Při nominaci do štafet a družstva "A" jsou vždy 2 muži a 2 ženy (štafety), resp. 3 muži a 2 ženy (družstva) nominováni přímo, a to na základě nejvyššího dosaženého součtu bodů ze všech nominačních kritérií.

Při rovnosti bodů má právo nominace - po předchozím osobním rozhovoru s dotčenými - kauč (Komanec - muži, resp. Hepnerová - ženy), jehož rozhodnutí schvalují či "vrací na stůl" oponenti (M.Jedlička, Hepner, Šmehlík - muži; resp. Jedličková, M.Jedlička, Komanec - ženy).

Zbylé závodníky - 1 muž a 1 žena (štafety i družstva) + 1 muž a 1 žena (náhradníci) - nominují kaučové na základě "divokých karet", avšak při zachování postupu, který je popsán v předchozím odstavci. Kaučové v tomto případě mohou a nemusí dodržet pořadí dané bodovým výsledkem nominačních kritérií.

V případě, že nastane rovnost bodů týkající se kaučů, nebo o "divokou kartu" se budou ucházet kaučové (Komanec - muži, Hepnerová - ženy), rozhodují o jejich (ne)nominaci příslušní oponenti (M.Jedlička, Hepner, Šmehlík - muži; resp. Jedličková, M.Jedlička - ženy). Platí, že oponenti v tomto případě mohou a nemusí dodržet pořadí dané bodovým výsledkem nominačních kritérií.

O nasazení závodníků na jednotlivé úseky rozhodují kaučové spolu s oponenty, což probíhá částečně v komunikaci se závodníky samotnými (emailem či osobně). V případě, že nebude možné (či pro SHK nevhodné) vyhovět všem požadavkům nominovaných ohledně úseku, který chtějí běžet, je výsadou i zodpovědností kauče (Komanec - muži i ženy), aby zajistil hladké a nekonfliktní řešení takové situace s ohledem především na úspěch SHK jako klubu. Nominovaní rozumí této týmové filosofii, kde přednost má celek před jednotlivcem, a jsou ochotni přizpůsobit se.

**Nominace do "A" štafet a družstva "A", včetně náhradníků, bude zveřejněna nejdéle v pondělí 6.10.2014 do 20h na webu SHK.**

Nominace se lze vzdát pouze z vážných důvodů a po předchozí konzultaci s kauči i s oponenty.

**U štafet a družstev "B", "C", "D", ...** bude kladen důraz méně na výsledek a více na prožitek. Orientační běh je pro nás hlavně zábava a relax. To sice pro každého vyjadřuje trochu odlišná očekávání a různé emoce, ale v podstatě jde o jedno - užít si to. Sport, kamarády, přírodu.

Nominace do těchto štafet a družstev bude proto probíhat podle ne tak striktních pravidel, jako je tomu v případě štafet a družstva "A".

Nominaci provedou koučové spolu s oponenty (viz výše), kteří budou své záměry konzultovat přímo se závodníky. Koučové a oponenti využijí ve sporných případech pořadí dané bodovým ziskem dle nominačních kritérií, stejně jako své zkušenosti a intuici tak, aby dospěli s (ne)nominovanými ke smírnému řešení.

Výše napsané však neznamena, že štafety a družstva "B", "C", "D", ... jsou "do počtu". Naopak! Pomineme-li neveselé situace ("A" štafeta/družstvo bude diskvalifikováno, příp. dojde ke zranění či onemocnění někoho z "A" štafety/družstva - ať už přímo při závodě nebo těsně před ním), kdy je význam štafet a družstev "B", "C", "D", ... zcela očividný, jde především o atmosféru, v jaké se bude klubový vrchol sezony odehrávat.

**Všichni účastníci "posledního velkého víkendu" roku budou spoluutvářet zážitek, který si s sebou ponese do dalších let. Před rokem zapůsobila fantastická divácká kulisa během JWOCu 2013 jako pověstný jazýček na vahách úspěchu či neúspěchu českého týmu, stejně tak může atmosféra uvnitř SHK (dlouho předem, během i po tomto víkendu) zapůsobit na výkon a prožitek každého z nás.**

Z tohoto pohledu je jasné, že účast co nejširšího okruhu lidí na aktivitách SD (víkendovky, model SHK, medailonky, ... ) by měla být chápána jako generálka na vrchol sezony, kde se rozhoduje, zda budeme mít svého "6. hráče na hřišti", který nám zajistí přesilovku vůči soupeřům, a který bude dost možná schopen rozhodnout celý zápas.



## nominační kritéria pro MČR štafet a družstev 2014, štafety a družstvo "A"

### 1) "model SHK"

Viz samostatné info. Platný je čas dosažený a kaučovi nahlášený (jde o čest každého z vás) v období 2.7. - 2.10.2014. Čas se hlásí pouze na [vaskac@email.cz](mailto:vaskac@email.cz).

muži 6,2km/220m; ženy 4,8km/170m

- čas pod 30min. - 4 body
- čas 30-31min. - 3 body
- čas 31-32min. - 2 body
- čas 32-34min. - 1 bod
- čas nad 34min. - 0 bodů

(pozn.: vzhledem ke smyslu a k charakteru "modelu SHK" je jasné, že vyšší bodový zisk si vyžádá minimálně 2-3 pokusy)

### 2) aktivita a dlouhodobé předpoklady závodníka podat výkon v den D

Subjektivně hodnotí kauč (Komanec - muži i ženy) na bodové škále 2 - 1 - 0 bodů, a to s přihlédnutím k dalším faktorům jako jsou např. rodina, práce, studium či zdraví. Tyto radostné i smutné okolnosti mohou totiž zapříčinit sníženou aktivitu závodníka, která však jakkoli nesouvisí s jeho skutečným zápalem pro věc.

Aktivitou se rozumí zejména:

- účast a aktivní přístup (MH atp.) na víkendovkách
- sdílení tréninkových "čísel" s kaučem
- účast v závodech dlouhodobých štafetových soutěží

Předpokladem podat výkon v den D se rozumí zejména:

- ochota podstoupit specificky zaměřený trénink (mentální i fyzický) směrem k vrcholu sezony - MČR štafet a družstev
- zkušenosti závodníka a jeho výkony při štafetových závodech

### **3) výkony na závodech v podzimní části sezony**

Ze 4 závodů (3x ČP, finále MČR KLT) se počítají 2 nejlepší výsledky:

- umístění do 10.místa - 3 body
- umístění do 20.místa - 1,5 bodu

(pozn.: uvedené bodové ohodnocení platí pro kategorie HD21E, resp. finále A v případě MČR KLT; pro HD21A, resp. finále B v případě MČR KLT je toto bodové ohodnocení TŘETINOVÉ; umístění v kategoriích HD21BC, resp. C finále v případě MČR KLT mají nulové bodové ohodnocení)

Vzhledem k okolnostem nemají v letošním roce štafetové podzimní závody žádný vliv na nominaci na MČR štafet a družstev.

### **4) výkon na sobotním middlu1 při poslední víkendovce 4.-5.10. 2014**

Ohodnocení bude dáno časovou ztrátou na nejlepšího v dané kategorii (muži, ženy), a to i v případě, že stavitel/roznašeč se rozhodne middle1 absolvovat z tréninkových důvodů jako "kros".

- ztráta do 2min. na vítěze - 3 body
- ztráta do 4min. na vítěze - 2 body
- ztráta do 6min. na vítěze - 1 bod
- ztráta nad 6min. na vítěze - 0 bodů

Maximální možný počet dosažených bodů ze všech nominačních kritérií činí 15 bodů.

pozn.: Jedná se o první rok fungování těchto nominačních kritérií. Ukáže-li se, že v nějakém svém bodě selhávají a neplní zamýšlenou funkci, budeme přemýšlet jak to napravit. Nicméně věřím, že se nám podařilo nastavit nom.kriteria správně, a proto taková situace nenastane.

by vask, 2014