

**Tréninkové středisko mládeže Královéhradecko
orientační běh**

**Hodnocení činnosti TSM
za rok 2016**



Seznam členů TSM v roce 2016

	jméno	skupina TSM	kategorie	oddíl
1.	Bendák Jan	A	H18	PHK
2.	Chaloupská Barbora	A	D18	PHK
3.	Chvátil Šimon	A	H18	PHK
4.	Kochová Anna	A	D16	SJC
5.	Kosová Tereza	A	D16	SRK
6.	Malinová Apolena	A	D18	SHK
7.	Metelka Ondřej	A	H16	PHK
8.	Netuka Vojtěch	A	H20	SHK
9.	Novotná Klára	A	D20	PHK
10.	Starý Ondra	A	H18	VRL
11.	Vandas Daniel	A	H18	PHK
12.	Gebrt Jan	B	H18	SHK
13.	Kavalír Jáchym	B	H18	PHK
14.	Mašata Matěj	B	H20	PHK
15.	Matějková Barbora	B	D16	SJC
16.	Paleček Ondřej	B	H16	SRK
17.	Pek Daniel	B	H18	SHK
18.	Šklíbová Veronika	B	D16	SRK
19.	Thýnová Nikola	B	D16	SHK
20.	Větríčková Andrea	B	D18	SHK
21.	Zalaba Tomáš	B	H16	SJC

Seznam trenérů TSM v roce 2016

	jméno	licence trenéra	oddíl
1.	Chaloupská Pavlína	T3	PHK
2.	Jedlička Michal	T2	SHK
3.	Metelka Pavel	T3	PHK
4.	Netuka Jan	T3	SHK
5.	Novotný Milan		PHK
6.	Valešová Jana	T3	PHK
7.	Vandas Luděk	T3	VAM
8.	Hanušová Zdena		SJC

Porady trenérů TSM s cílem plánování činnosti na rok 2016

- 3.11.2015 úvodní porada pro naplánování roku 2016
29.6.2016 vyhodnocení jarní části a diskuse nad přípravou podzimu
v průběhu roku osobní, telefonická a emailová komunikace mezi všemi trenéry TSM

Přehled akcí TSM v roce 2016

ÚNOR

- 26.2. – 28.2. Lyžařské soustředění Kořenov
náplň: trénink lyžařské techniky a vytrvalosti
počet účastníků: TSM 12 a SCM 5

BŘEZEN

- 14.3. – 24.3. Sportovní lékařské prohlídky na oddělení tělovýchovného lékařství ve FN HK
náplň: lékařské vyšetření a funkční vyšetření na běhátku
počet účastníků: všichni členové TSM a SCM
- 25.3. – 28.3. Mapové velikonoční soustředění v režii jednotlivých oddílů
náplň: různá forma a intenzita mapových tréninků
počet účastníků: všichni členové TSM a SCM

DUBEN

6. 4. Testování členů TSM na dráze v Hradci Králové (3 km)
počet účastníků: téměř všichni členové TSM a SCM
- duben až říjen 14 střeďečních speciálních mapových tréninků v terénech mimo Hradce Králové
náplň: různé mapové tréninky v terénech podobných víkendovým závodům
počet účastníků: všichni členové TSM a SCM dle časových možností

KVĚTEN

- 12.5. – 22.5. Mapové soustředění Švédsko a Tiomila
náplň: na úvod účast na Tiomile ve Falunu, následně týden mapové tréninky různé formy a intenzity v orientačně i fyzicky náročných terénech okolo švédského Borlänge
počet účastníků: TSM 13 a SCM 4
SRK uspořádalo vlastní soustředění v červenci, Novotná K. a Netuka V. maturovali

ZÁŘÍ

- 2.9. – 4.9. Testování členů TSM v rámci republikového testu – Hradec Králové, Praha, Olomouc
- 23.9. – 25.9. Mapové soustředění Svratouch
náplň: mapové tréninky zaměřené na M ČR na klasické trati a ve štafetách a klubech
počet účastníků: TSM 14 a SCM 4

Aktivity TSM byly koordinovány s ohledem na plán akcí v rámci oddílů (víkendové akce, velikonoční soustředění) a také s aktivitami SCM. V plánu činnosti bylo rovněž počítáno s účastí na dorosteneckých akademiích a akcích juniorského reprezentačního družstva.

Všech akcí se kromě členů oddílů OK 99 Hradec Králové (PHK) a OK Slavia Hradec Králové (SHK) zúčastňovali dorostenci ze Sportcentra Jičín (SJC) včetně trenérů. Naopak z oddílu Spartak Rychnov nad Kněžnou (SRK) se porad ani akcí TSM nezúčastňoval nikdo z členů ani trenérů.

Výsledky členů TSM v roce 2016 – mezinárodní závody

- **Juniorské mistrovství světa - Švýcarsko**
 - 8. místo - Chaloupská Barbora (sprint)
 - 8. místo - Chaloupská Barbora, Novotná Klára (štafety)
 - 10. místo - Novotná Klára (klasická trať)
 - 20. místo - Chaloupská Barbora (krátká trať)
 - 28. místo - Novotná Klára (sprint)
 - 41. místo - Chaloupská Barbora (klasická trať)

- **Mistrovství Evropy dorostu - Polsko**
 - 1. místo - Vandas Daniel (klasická trať)
 - 2. místo - Malinová Apolena (štafety)
 - 5. místo - Bendák Jan, Vandas Daniel (štafety)
 - 8. místo - Bendák Jan (sprint)
 - 10. místo - Vandas Daniel (sprint)
 - 23. místo - Bendák Jan (klasická trať)
 - 46. místo - Malinová Apolena (klasická trať)
 - 47. místo - Malinová Apolena (sprint)

- **Středoevropský pohár dorostu - Česká republika**
 - 1. místo - Chaloupská Barbora (krátká trať - starší dorostenky)
 - 1. místo - Vandas Daniel (krátká trať - starší dorostenci)
 - 1. místo - Chaloupská Barbora, Malinová Apolena (štafety - starší dorostenky)
 - 1. místo - Bendák Jan (štafety - starší dorostenci A)
 - 2. místo - Thýnová Nikola (štafety - mladší dorostenky)
 - 2. místo - Vandas Daniel (štafety - starší dorostenci B)
 - 3. místo - Bendák Jan (krátká trať - starší dorostenci)
 - 4. místo - Thýnová Nikola (krátká trať - mladší dorostenky)
 - 6. místo - Kochová Anna (krátká trať - mladší dorostenky)
 - 16. místo - Malinová Apolena (krátká trať - starší dorostenky)



Výsledky členů TSM v roce 2016 – Mistrovství České republiky

- **Mistrovství ČR jednotlivců** (umístění v TOP 6)
 1. místo - Vandas Daniel (klasická trať - starší dorostenci)
 1. místo - Chaloupská Barbora (krátká trať - starší dorostenky)
 1. místo - Kochová Anna (sprint - mladší dorostenky)
 1. místo - Thýnová Nikola (noční - mladší dorostenky)
 2. místo - Thýnová Nikola (klasická trať - mladší dorostenky)
 2. místo - Chaloupská Barbora (klasická trať - starší dorostenky)
 2. místo - Thýnová Nikola (sprint - mladší dorostenky)
 2. místo - Netuka Vojtěch (noční - junioři)
 3. místo - Kochová Anna (klasická trať - mladší dorostenky)
 3. místo - Šklíbová Veronika (krátká trať - mladší dorostenky)
 3. místo - Pek Daniel (krátká trať - starší dorostenci)
 3. místo - Malinová Apolena (sprint - starší dorostenky)
 3. místo - Vandas Daniel (noční - starší dorostenci)
 4. místo - Bendák Jan (klasická trať - starší dorostenci)
 4. místo - Bendák Jan (noční - starší dorostenci)
 5. místo - Netuka Vojtěch (klasická trať - junioři)
 5. místo - Pek Daniel (noční - starší dorostenci)
 6. místo - Vandas Daniel (krátká trať - starší dorostenci)
 6. místo - Netuka Vojtěch (krátká trať - junioři)
 6. místo - Větříčková Andrea (sprint - starší dorostenky)
 6. místo - Pek Daniel (sprint - starší dorostenci)
 6. místo - Netuka Vojtěch (sprint - junioři)
 6. místo - Malinová Apolena (noční - starší dorostenky)
- **Mistrovství ČR štafet** (umístění v TOP 6)
 1. místo - OK 99 Hradec Králové (družstvo - dorost)
 1. místo - OK 99 Hradec Králové A (sprintové štafety - dorost)
 2. místo - OK 99 Hradec Králové (štafety - dorostenci)
 3. místo - OK Slavia Hradec Králové (štafety - dorostenky)
 5. místo - OK Slavia Hradec Králové (družstvo - dorost)
 6. místo - OK Slavia Hradec Králové (štafety - dorostenci)
 6. místo - OK 99 Hradec Králové B (sprintové štafety - dorost)



Výsledky členů TSM v roce 2016 – celoroční soutěže v ČR

- **Republikový žebříček „A“**

1. místo - Vandas Daniel (starší dorostenci)
3. místo - Chaloupská Barbora (starší dorostenky)
4. místo - Thýnová Nikola (mladší dorostenky)
4. místo - Bendák Jan (starší dorostenci)
5. místo - Kochová Anna (mladší dorostenky)
5. místo - Novotná Klára (juniorky)
6. místo - Malinová Apolena (starší dorostenky)
7. místo - Pek Daniel (starší dorostenci)
8. místo - Větříčková Andrea (starší dorostenky)
10. místo - Šklíbová Veronika (mladší dorostenky)
10. místo - Metelka Ondřej (mladší dorostenci)
10. místo - Netuka Vojtěch (junioři)
11. místo - Zalaba Tomáš (mladší dorostenci)
12. místo - Mašata Matěj (junioři)
15. místo - Kavalír Jáchym (starší dorostenci)
16. místo - Chvátil Šimon (starší dorostenci)
17. místo - Starý Ondřej (starší dorostenci)
23. místo - Gebrt Jan (starší dorostenci)

- **Český pohár štafet v kategorii dorostu**

2. místo - OK Slavia Hradec Králové (dorostenky)
2. místo - OK 99 Hradec Králové (dorostenci)
4. místo - OK 99 Hradec Králové (dorostenky)
7. místo - OK Slavia Hradec Králové (dorostenci)

- **Česká liga klubů v kategorii dorostu**

1. místo - OK 99 Hradec Králové
4. místo - OK Slavia Hradec Králové
17. místo - Spartak Rychnov nad Kněžnou
21. místo - Sportcentrum Jičín



Zhodnocení činnosti TSM v roce 2016

Královéhradecké TSM navázalo na práci zkušených trenérů z minulých let a to se objektivně promítlo do výsledků i v této sezóně. Akce TSM jsou koordinovány rovněž v rámci oddílů a Královéhradeckého sportovního centra mládeže (SCM), kdy se snažíme zapojovat další talentovanou mládež v kraji. Společnou prací se nám podařilo stmelit tým tak, že tvoří výborný kolektiv. Při plánování akcí jsme paradoxně měli problém v podobě zařazení některých členů do širšího reprezentačního družstva juniorů, protože ti mají akce v jiných termínech, a to nám ztěžuje pořádání soustředění pro všechny členy TSM.

Výsledkem společného úsilí členů i trenérů jsou individuální úspěchy na mistrovstvích České republiky a kolektivní úspěchy v rámci České ligy klubů a štafet. Výborné výsledky dorostenců se promítly i do jejich nominací na mezinárodní závody, kterými letos byly Juniorské mistrovství světa ve Švýcarsku, Mistrovství Evropy dorostu v Polsku a Středoevropský pohár dorostu v České republice. Zkušenosti získané na soustředěních ve Švédsku a Finsku někteří zúročili i dobrými výsledky na závodech ve Skandinávii. Někteří jedinci měli tu čest, že si je vyhlédly severské kluby a vytvořili si tak závazky do plánovacího kalendáře pro nadcházející sezónu.



Skupinové foto z mapového soustředění ve Švédsku